

- *Aborto. Un estudio sobre el aborto y la salud mental. El documento, una culminación de la amplia experiencia de la Dra. Priscilla Coleman en el campo del aborto y la salud mental, encuentra que las mujeres que hayan experimentado un aborto tienen un incremento de riesgo del 81% de problemas de salud mental, y un riesgo aún mayor de abusar de sustancias y comportamiento suicida (230% y 155% respectivamente). Se mostró que cerca del 10% de la incidencia de todos los problemas de salud mental es directamente atribuible al aborto.*

❖ Cfr. C-FAM - Catholic Family and Human Rights Institute New York - Washington D.C.
Dec 09, 2011

ANÁLISIS: Ataques de Críticas sin Fundamento sobre el Estudio del Aborto y la Salud Mental

Por Lucia Muchova

WASHINGTON, DC, 9 de diciembre (C-FAM) No pasó mucho tiempo antes de que un nuevo estudio que halló un vínculo entre el aborto y la salud mental desencadenara críticas infundadas del documento y ataques en contra de la autora.

La prestigiosa Revista Británica de Psiquiatría [BJP por sus siglas en inglés.- *British Journal of Psychiatry*] recientemente publicó: "Aborto y Salud Mental: Síntesis Cuantitativa y Análisis de la Investigación Publicada, 1995-2009." El documento, una culminación de la amplia experiencia de la Dra. Priscilla Coleman en el campo del aborto y la salud mental, encuentra que las mujeres que hayan experimentado un aborto tienen un incremento de riesgo del 81% de problemas de salud mental, y un riesgo aún mayor de abusar de sustancias y comportamiento suicida (230% y 155% respectivamente). Se mostró que cerca del 10% de la incidencia de todos los problemas de salud mental es directamente atribuible al aborto.

La Dra. Coleman utiliza un criterio metodológicamente riguroso para la selección de estudios. La muestra engloba 22 estudios, 36 mediciones de efectos de la salud mental y 877,181 participantes, de las cuales 163,831 han experimentado un aborto.

Es uno de los mayores estudios disponibles sobre el tema, cuyas conclusiones sólidas merecieron una seria atención.

Y atención es lo que obtuvo. En Gran Bretaña, **Irish Times**, **Washington Times** y **Daily Telegraph**, así como organizaciones de los Estados Unidos y extranjeras a favor de la vida informaron sobre él. El artículo apareció justo en el momento en que la Conservadora Miembro del Parlamento Nadine Dorries envió una propuesta para terminar con el monopolio de los proveedores de abortos, como son el Servicio Británico de Embarazos y Marie Stopes International, para asesoramiento sobre el aborto.

Dentro de la comunidad académica, ataques ad hominem cuestionaron la objetividad académica de Coleman, llamándole "defensora anti-aborto" con una "agenda sesgada" y con "un obvio conflicto de intereses" socavando su habilidad para revisar de manera crítica los estudios primarios. La revista supuestamente falló en detectar "errores científicos mayúsculos" y dejó librados a los lectores a "sortear los serios defectos" por ellos mismos. Varios críticos se dirigieron a la revista BJP para que se retractase del artículo. Esta reacción de alguna manera es similar a la reacción que recibió la revista médica británica *Lancet* cuando dio un informe en 2010 sobre estimaciones falsas de la mortalidad materna hechos por la ONU.

Los comentarios descalificantes sobre la metodología aparentemente resultaron de no haber leído la sección de la Dra. Coleman con respecto a esto. Los críticos también ignoraron los datos suplementarios con detalles sobre los estudios seleccionados. La metodología de la Dra. Coleman es sólida, los criterios de selección están claramente especificados y su estrategia está en consonancia con los principios generalmente aceptados para el meta análisis.

Un punto válido de la crítica, que la Dra. Coleman reconoció, es la heterogeneidad de los estudios primarios. Como respuesta, se llevó a cabo un **meta análisis de seguimiento** por parte del Profesor David Fergusson del la Universidad de Otago, Christchurch, que se limitó únicamente a estudios que emplearon un grupo de comparación de embarazos no deseados/no planeados. En este estudio (el cual está bajo revisión), el aumento del riesgo de desarrollar problemas de salud mental es menor que en el de Coleman, el cual utiliza varios grupos de control. Sin embargo, los resultados son los mismos: evidencia firme de que el aborto se asocia con un aumento de riesgo de problemas de salud mental.

El estudio tiene implicaciones para el debate de los derechos de las mujeres en la ONU. A pesar de las afirmaciones de los proponentes del aborto y de algunos que forman parte del personal de la ONU, en cuanto a que el aborto legal

fomenta "el empoderamiento de las mujeres," la evidencia científica creciente demuestra lo contrario: las mujeres que han experimentado un aborto enfrentan un riesgo más alto de abuso de alcohol y marihuana, depresión, ansiedad y suicidio.

Entre otras cosas, las implicaciones del estudio para la salud pública incluyen la necesidad de que los profesionales de la salud informen a las mujeres sobre los posibles efectos del aborto en la salud mental. Además, demuestra que los sistemas de salud no deben enviar a las mujeres que buscan un aborto para ser asesoradas por grupos abortistas que ignoran los descubrimientos de la relación entre el aborto y la salud mental.

Traducido por Luciana María Palazzo de Castellano

www.parroquiasantamonica.com

Vida Cristiana